PLAN DE ATENCIÓN INDIVIDUALIZADO (PAI)

SECCIÓN	INFORMACIÓN / DETALLE
1. IDENTIFICACIÓN GENERAL	
Nombre de la persona cuidada	MANUEL CARMONA L.
Documento de identidad	4.325.343.
Edad	81 AÑOS.
Sexo	☐ Femenino ☒ Masculino ☐ Otro
Dirección	CALLE 28 #31-10
Comuna / Barrio	COMANDAY / CAMPOAMOR.
Teléfono de contacto	NO
Persona cuidadora principal	MARIA ROCIO GARCIA E.
Parentesco	PRIMAS.
Teléfono de la persona cuidadora	3117718143.
Profesional de relevo asignado	CECHA BEATRIZ ZULUAGA
Fecha de inicio del plan	FEBRERO 20/2026.
Fecha de actualización	FEBRERO 20/2026.
2. VALORACIÓN INICIAL	
Diagnóstico médico principal	PACIENTE CON DIALISIS. NEFROPATIA - INSUFICIENCIA RENAL
Otras condiciones relevantes	HIPERTENSION ARTERIAL. Y RIESGO CARDIOVASCULAR ALZHEIMER
Escala de Barthel (actividades básicas de la vida diaria)	Puntaje: 70 / 100 → ☐ Dependencia leve ☐ Moderada ☐ Severa ☐ Total
Escala de Lawton y Brody (actividades instrumentales de la vida diaria)	Puntaje: 5 / 8 → ☒ Dependencia leve ☐ Moderada ☐ Severa
Estado emocional de la persona cuidada	ALGUNAS VECES SE PONE ANCIOSO O AGRESIVO, CUANDO NO LO DEJAN SALIR SÓLO
Condiciones del entorno físico del hogar	PERSONA DE ESCASOS RECURSOS, LIMITADA A LO QUE

Powered by CamScanner

	DOÑA ROCIO PUEDA CONSEGUIR LAVANDO ROPAS DE OTROS.
Observaciones generales	EL SEÑOR MANUEL TIENE UN HIJO PERO NO LO PUEDE TENER CON ÉL PORQUE VIAJA CONSTANTEMENTE POR TRABAJO. DOÑA ROCIO LO TIENE EN SU HOGAR 5 DIAS.
3. OBJETIVOS DEL PAI	
Objetivo general	Mejorar la autonomía y calidad de vida de la persona cuidada, promoviendo su bienestar físico, emocional y social.
Objetivos específicos	1. APOYAR A DOÑA ROCIO EN EL CUIDADO DEL SR. MIENTRAS ELLA SALE A LLEVAR LOS ENCARGOS 2. ASISTIR A DON MANUEL EN LOS MEDICAMENTOS. 3. GESTIONAR TELEFONICAMENTE LAS CITAS DEL SEÑOR
4. PLAN DE INTERVENCIÓN	
Área de intervención	**Actividades propuestas / Frecuencia / Responsable**
Estimulación cognitiva	NO TIENEN PLAN DE TERAPIAS. SE LE OLVIDÓ ESCRIBIR.
Estimulación física y motora	SALIR A CAMINAR POR EL BARRIO.

Powered by CamScanner

Estimulación emocional	HABLAR AMENAMENTE CON EL SEÑOR MANUEL PARA QUE TRATE DE RECORDAR Y REFORZAR LO QUE NO SE LE HA OLVIDADO
Apoyo en autocuidado (alimentación, higiene, medicación)	RECORDARLE LAS HORAS DE TOMA DE MEDICAMENTOS.
Interacción social y recreación	SUGERIR JUEGOS DE MESA CON LOS VECINOS

Observaciones / Recomendaciones

6. FIRMAS Y VALIDACIÓN

Profesional responsable del plan	
Persona cuidadora principal	
Coordinador del programa / entidad	

Powered by CamScanner